

Kolejny Zalew Biegaczy już za nami

IV Zalew Biegaczy dobiegł do mety. W minioną niedzielę 18 sierpnia, prawie 200 zawodników pokonało biegiem lub marszem trasy na dystansie 12,5 oraz 5 km biegnące wokół Zalewu Porajskiego. Nikogo nie wystraszyła ani wysoka temperatura ani wymagająca i zróżnicowana nawierzchnia. Na mecie było wiele pozytywnych emocji oraz ogromnej radości z pokonania własnych słabości i przekroczenia granic wytrzymałości.

Od samego rana w niedzielę 18 sierpnia na terenie Mariny Poraj wiele się działo. Ekipa organizacyjna, której prace koordynowała **Anna Podsiadlik**, już od dwóch dni szykowała wszystko, by kolejna edycja Zalewu Biegaczy była jak zawsze dobrze zorganizowana i przeprowadzona.

Do pokonania, jak co roku, było 12,5 km lub 5 km w czasie nieprzekraczającym 2,5 godz. Dobrze oznakowana i przygotowana trasa biegła dookoła Zalewu Porajskiego, poprzez lasy sosnowe, ścieżki leśne, piasek, kamienie, a fragmentami nawet asfaltową drogą. Była ona obstawiona trzema punktami z wodą, która tego dnia była bardzo potrzebna.

Od chwili otwarcia biuro zawodów wydawało pakiety startowe, przyjmowało zgłoszenia dodatkowych osób, które dopiero na miejscu zdecydowały się zapisać na bieg, a także zbierało chętnych na bieg dla dzieci. Do udziału w biegu głównym IV Zalewu Biegaczy zapisało się online 196 osób, ale ostatecznie na mecie odliczyło się 177 biegaczy, 14 nordicowców oraz 38 dzieciaków. Zawodnicy przyjechali głównie z południa Polski - z naszej najbliższej okolicy, a także ze Śląska, a nawet z Krakowa, Opola i Wrocławia.

O godz. 10:30 prowadzący zawody i odpowiedzialny za organizację biegu **Adam Zaczkowski**, dał sygnał do rozpoczęcia wyścigu. Pierwsi wystartowali biegacze na 12,5 km. Następnie na starcie stanęli uczestnicy Marszu Nordic Walking na 12,5 km, biegacze na 5 km oraz dzieciaki. 2 godziny później linię mety przekroczył ostatni sportowiec.

Wszyscy uczestnicy na mecie otrzymywali metalowy odlewany medal Zalewu Biegaczy. W tym roku był to częściowy medal puzzlowy w kształcie Gminy Poraj, który wraz z medalem III Biegu Strażnicy Jurajskiej w Przewodziszowicach i VII Myszkowskiej Ósemki tworzy jedną całość w ramach Grand Prix Biegów Powiatu Myszkowskiego.

Na mecie dostępna była także woda. Jednakże zmęczeni, złani potem i spragnieni uczestnicy, chętnie korzystali z Wodnego Placu Zabaw i kurtyny wodnej, które stały tuż obok, oferując natychmiastowe orzeźwienie i ochłodzenie.

Wszyscy biegacze otrzymywali również posiłek regeneracyjny, na który w tym roku złożyły się pyszne kiełbaski z grilla.

Na wszystkich nie-biegaczy oraz członków licznie zgromadzonych rodzin, którzy tego dnia pojawili się na Marinie Poraj, czekało również wiele innych atrakcji. Wodny plac zabaw, park linowy oraz urządzenia do street workout'u, wypożyczalnia sprzętu wodnego, a także Tawerna Spinaker prężnie działały. Każde dziecko mogło spędzić ciekawie czas w namiocie, w którym animatorki z Urzędu Gminy Poraj zapewniały wiele atrakcji, w tym malowanie twarzy.

Po sportowych zmaganiach oraz ustaleniu list z ostatecznymi wynikami na zawodników czekała część oficjalna IV Zalewu Biegaczy. Lekko opóźniona ze względów technicznych, rozpoczęła się ok. godz. 14.30 na centralnym placu Mariny Poraj. Zwycięzcy danej kategorii zawodów kolejno stawali na sportowym podium w otoczeniu bandery oraz ogromnej kotwicy. Nagrody wręczali: sekretarz Gminy Poraj **Anna Trąbska**, prezes Stowarzyszenia Marina Poraj **Urszula Grzywacz** oraz radni **Ewa Masłoń**, **Łukasz Adamczyk** i **Łukasz Boroń**. Ceremonię wręczenia w imieniu organizatora Mariny Poraj przeprowadziła **Justyna Męcik**.

Pamiątkowe statuetki wykonane z kolorowego szkła akrylowego wykonała Spółdzielnia Socjalna „Czarodziejki” z Poraja, a sportowe nagrody ufundowali sponsorzy biegu, m.in. firma Eltom.

W poszczególnych kategoriach zwycięzcami zostali:

Bieg Główny 12,5 km - kategoria Open Kobiet:

I miejsce: **Aneta Świtaj** (Częstochowa)
II miejsce: **Paulina Pilis** (Myszków)
III miejsce: **Agnieszka Czyżewska** (Częstochowa)

Bieg Główny 12,5 km - kategoria Open Mężczyzn:

I miejsce: **Piotr Magiera** (Myszków)
II miejsce: **Aleksander Zięba** (Strzyżowice)
III miejsce: **Roman Cichoń** (Mierzęcice)

Bieg Dodatkowy 5 km - kategoria Open Kobiet:

I miejsce: **Patrycja Brzozowska** (Częstochowa)
II miejsce: **Martyna Cendrowska** (Częstochowa)
III miejsce: **Sandra Cendrowska** (Częstochowa)

Bieg Dodatkowy 5 km - kategoria Open Mężczyzn:

I miejsce: **Marcin Szmukier** (Koziegłowy)
II miejsce: **Artur Pijet** (Olsztyn)
III miejsce: **Kamil Biały** (Siewierz)

Bieg Główny 12,5 km - kategoria Najszybsza Mieszkanca Gminy Poraj:

I miejsce: **Barbara Pyrchla**
II miejsce: **Justyna Barczyk-Strama**

Bieg Główny 12,5 km - kategoria Najszybszy Mieszkaniec Gminy Poraj:

I miejsce: **Adam Strama**
II miejsce: **Grzegorz Pyrchla**

Marsz Nordic Walking 12,5 km - kategoria Open Kobiet:

I miejsce: **Anna Balicka** (Poraj)
II miejsce: **Małgorzata Wojdanowska** (Tarnowskie Góry)
III miejsce: **Magdalena Mańdok** (Przezyce)

Marsz Nordic Walking 12,5 km - kategoria Open Mężczyzn:

I miejsce: **Mateusz Gocyła** (Postęp)
II miejsce: **Krzysztof Bubel**
III miejsce: **Tadeusz Wilk** (Sosnowiec)

Pełna lista wyników znajduje się <https://my.raceresult.com/133979/>

Zwycięzcy w kategoriach wiekowych Biegu Głównego na 12,5 km:

kategoria K20:

I miejsce: **Paulina Pilis** (Myszków)

II miejsce: **Anna Poepke** (Kłomnice)

III miejsce: **Barbara Pyrchla** (Poraj)

kategoria K30:

I miejsce: **Aneta Świtaj** (Częstochowa)

II miejsce: **Agnieszka Czyżewska** (Częstochowa)

III miejsce: **Joanna Cichoń** (Mierzęcice)

kategoria K40:

I miejsce: **Anna Herman** (Siemianowice Śląskie)

II miejsce: **Joanna Sielska** (Gliwice)

III miejsce: **Ewa Ćwiklińska** (Częstochowa)

kategoria K50:

I miejsce: **Izabela Tomaszewska** (Tarnowskie Góry)

kategoria M20:

I miejsce: **Aleksander Zięba** (Strzyżowice)

II miejsce: **Arkadiusz Kotecki**

III miejsce: **Mateusz Ojrzyński** (Górki)

kategoria M30:

I miejsce: **Piotr Magiera** (Myszków)

II miejsce: **Damian Brzeziński** (Wysoka)

III miejsce: **Jacek Bodora** (Tarnowskie Góry)

kategoria M40:

I miejsce: **Roman Cichoń** (Mierzęcice)

II miejsce: **Kazimierz Grycman** (Ciechowice)

III miejsce: **Przemysław Gawron** (Turów)

kategoria M50:

I miejsce: **Robert Kawelczyk** (Częstochowa)

II miejsce: **Błażej Masłoń** (Rudnik Mały)

III miejsce: **Piotr Bernacki** (Myszków)

kategoria M60:

I miejsce: **Bogdan Gaweł** (Oświęcim-Zaborze)

II miejsce: **Wacław Kubat** (Częstochowa)

III miejsce: **Stefan Major** (Żarki)

Podziękowania:

Organizatorzy są ogromnie wdzięczni wszystkim, którzy dołożyli swoją cegiełkę do kolejnej edycji biegu wokół Zalewu Porajskiego, a zwłaszcza:

- Rafałowi Kępskiemu, który z wielkim zaangażowaniem przygotował trasę biegu i czuwał nad jej właściwym zabezpieczeniem

- koordynatorce Annie Podsiadlik oraz wszystkim zaangażowanym w wydarzenie pracownikom Urzędu Gminy Poraj
- Stowarzyszeniu Marina Poraj
- Centrum Informacji Turystycznej w Poraju za wszelką, tak bardzo niezbędną pomoc, czwarty rok z rzędu!
- Centrum Integracji Społecznej w Poraju
- Spółdzielni Socjalnej PORACTIVE
- Spółce PORECO
- Spółdzielni Socjalnej „Czarodziejki”
- Towarzystwu Sportowemu Libero z Myszkowa
- jednostkom Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Gminy Poraj za sprawne i fachowe koordynowanie biegu oraz dbanie, aby trasa cały czas była bezpieczna i drożna
- harcerzom z Hufca ZHP Ziemi Myszkowskiej, którzy wspomagali biegaczy na trasie - wodą i głośnym dopingiem
- podopiecznym Stowarzyszenia Monar w Dębowcu za obsługę techniczną i zabezpieczenie trasy biegu
- ratownikom medycznym ze Stowarzyszenia Jura Cordis, którzy w pełnej gotowości oczekiwali, aby natychmiast nieść pomoc wszystkim potrzebującym
- klubowi AZS Częstochowa za użyczenie wyposażenia sportowego dla najmłodszych
- „Chorono Sports” za profesjonalną obsługę techniczną biegu i rzetelny pomiar czasu
- Jarosławowi Pigionowi
- Konradowi Hadzińskiemu
- Mateuszowi Rajczykowi
- Członkom Klubu Żeglarskiego „Korsarz”
- Starostwu Powiatowemu w Myszkowie
- Szkole Podstawowej im. Kazimierza Wielkiego w Jastrzębiu.

Specjalne podziękowania należą się również naszym sponsorom:

- firmie ELTOM
- Agencji Reklamy PhotOgrapher
- firmie OMEGA Transport