REGULAMIN VI Zalewu Biegaczy

Grand Prix Powiatu Myszkowskiego 2022

Termin: 28 sierpnia 2022 r.

Miejsce: Marina Poraj, ul. Wojska Polskiego 71, Jastrząb, 42-360 Poraj

Organizatorzy:

- Gmina Poraj
- Stowarzyszenie Marina Poraj
- Centrum Integracji Społecznej w Poraju
- Spółdzielnia Socjalna Poractive
- Centrum Informacji Turystycznej w Poraju
- Towarzystwo Sportowe LIBERO

I. Cele

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Promocja Gminy Poraj, samorządu dbającego o kulturę fizyczną swoich mieszkańców.
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywizacja lokalnej społeczności.
4. Wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich.
5. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży.
6. Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności ruchowej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

II. Trasa

Obejmuje nawierzchnię asfaltową, gruntowo-piaszczystą i obszary leśne, przyległe do wód zalewu. Trasa oznakowana. Nie posiada atestu PZLA. Mapa trasy zostanie udostępniona przez Organizatora na stronie http://www.marinaporaj.org.pl/ na 3km, 6km i 9km trasy ustawione zostaną punkty z wodą.

Limit czasowy dla wszystkich dystansów: 2h 15min.

1. Bieg Główny na dystansie około 12 km

2. Bieg dodatkowy na dystansie 5 km

3. Bieg dla dzieci na 500m

III. Program Imprezy

9.00-9.45 – Praca Biura Zawodów bieg 5 km

10:00 - Start Biegu na 5 km

10:45 - Zamknięcie trasy Biegu na 5 km

10:15-11:00 - Praca Biura Zawodów bieg 12 km

11:15 - Start Biegu na 12 km

13:30 - Zamknięcie trasy Biegu na 12 km

13:40 – Dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii

IV. Uczestnictwo

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.
Limit Uczestników wynosi:
Bieg 5 km - 150 osób
Bieg 12 km - 150 osób
2. Zawodnik może wystartować na jednym wybranym dystansie. Nie ma możliwości wielokrotnej klasyfikacji.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w Biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).
4. W Biegu na 500m udział mogą brać dzieci w wieku przedszkolnym oraz dzieci z klas I-III szkoły podstawowej.
5. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
6. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.

7. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z zastrzeżeniem sytuacji zagrażającym bezpieczeństwu.
8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
9. W ramach pakietu startowego Uczestnicy otrzymują m.in. numer startowy wraz z agrafkami, wodę mineralną na trasie i po biegu.
10. Uczestnicy, którzy przy dokonywaniu zgłoszenia zadeklarują chęć posiadania oficjalnej koszulki technicznej Biegu uiszczą wyższą opłatę startową, a także zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów otrzymają koszulkę techniczną. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Uwaga! Możliwość otrzymania koszulki technicznej po spełnieniu powyższych warunków istnieje tylko dla osób, którzy dokonają zgłoszenia do Biegu do dnia 22 sierpnia 2022 r. Po tej dacie nie będzie można dokonywać zgłoszeń do Biegu z opcją otrzymania koszulki technicznej.

V. Pomiar czasu

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów umieszczonych w numerze startowym. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, w przeciwnym wypadku Organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych.

VI. Zgłoszenia i Opłaty

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie https://dostartu.pl/ do dnia 22 sierpnia 2022 r.
2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy:
w dniu 28 sierpnia 2022 r. - Marina Poraj, Jastrząb, ul. Wojska Polskiego 71 w godzinach pracy Biura Zawodów.
3. W przypadku przekroczenia 150 zgłoszeń do udziału w Biegu Głównym oraz 150 zgłoszeń do

udziału w Biegu dodatkowym na 5 km, Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.

4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.

5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

6. Dzieci w towarzystwie rodziców lub opiekunów biorą udział w zabawach i wyścigach po uprzednim zarejestrowaniu się w Biurze Zawodów.

7. Wysokość opłaty startowej:

Bieg Główny Bieg dodatkowy 5km

Bez koszulki Z koszulką Bez koszulki Z koszulką

do dnia 22.08.2022 r. 45 zł ? zł 35 zł ? zł

w dniu zawodów 55 zł - 45 zł -

*) Opłaty nie ponosi się w przypadku uczestnictwa w cyklu Gran Prix Powiatu Myszkowskiego.

W przypadku startu w cyklu Grand Prix ponosi się opłatę jednorazową w wysokości 100 zł przed rozpoczęciem cyklu za udział we wszystkich biegach. Szczegółowe informacje w regulaminie Grand Prix Powiatu Myszkowskiego.

9.Wpłaty dokonujemy na konto:

TOWARZYSTWO SPORTOWE LIBERO

42-300 Myszków, ul. 11 Listopada 20

NR RACHUNKU BANKOWEEGO: 07 8279 0000 0122 7352 2001 0001

Tytuł przelewu: ZB2022 - dystans - Imię i nazwisko

VII. Klasyfikacja

I. Bieg Główny

a. Open Kobiet i Open Mężczyzn

II. Bieg dodatkowy na 5 km

a. Open Kobiet i Open Mężczyzn

VIII. Nagrody

1. W każdej z klasyfikacji nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca, przewidziane są nagrody rzeczowe, dyplomy oraz puchary.
2. Wszyscy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

IX. RODO

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Marina Poraj z siedzibą w Jastrzębiu.
Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem

REGULAMIN

GRAND PRIX POWIATU MYSZKOWSKIEGO 2022

1. CEL:
• Promocja Powiatu Myszkowskiego, Gminy Żarki, Gminy Poraj oraz Miasta Myszkowa.
• Rozpropagowanie oraz popularyzację biegania jako najprostszej formy ruchu.
• Kreowanie zdrowego stylu życia przez biegaczy.
• Spędzenie aktywnie wolnego czasu oraz zainteresowanie szerszego grona ludzi bieganiem.
2. REALIZATORZY:
Stowarzyszenie Marina Poraj
Towarzystwo Sportowe LIBERO
Grupa Biegowa Biegaj z Żarkami
Gmina Poraj
Gmina Żarki

3. BIEGI ZALICZANE DO GRAND PRIX POWIATU MYSZKOWSKIEGO:

Biegaj z Duchami Jurajskimi Ścieżkami

24 czerwca 2022 - dystans: 9 km

VI Zalew Biegaczy

28 sierpnia 2022 - dystans: 12 km

IX Myszkowska Ósemka

11 Września 2022 - dystans: 8 km

4. UCZESTNICTWO:

1. Uczestnikami GP Powiatu Myszkowskiego są osoby biorące udział we wszystkich imprezach cyklu.
2. Każdego uczestnika obowiązuje zapisanie na każdą imprezę cyklu osobno wraz z określeniem właściwego dystansu.
3. Uczestnik, który zapisze się na cykl biegów GP do dnia 20 czerwca 2022 roku opłaca jednorazowe wpisowe w wysokości 100 zł, które jednocześnie jest wpisowym na wszystkie biegi cyklu.
4. Uczestnik, który zapisze się na cykl biegów GP i opłaci wpisowe do dnia 20 czerwca 2022 roku otrzyma okolicznościową koszulkę.

Wpisowe na konto:

Towarzystwo Sportowe Libero

ul. 11 Listopada 20/9

42-300 Myszków

07 8279 0000 0122 7352 2001 0001

5. KLASYFIKACJA:

1. Klasyfikacja GP Powiatu Myszkowskiego 2022 ustalona zostanie na podstawie SUMY czasów osiągniętych podczas wszystkich trzech rund Grand Prix (najkrótsza suma czasów – 1 miejsce).
2. Sklasyfikowane zostaną wyłącznie te osoby, które ukończyły wszystkie biegi GP.

6. NAGRODY:

1. Nagrody zostaną przyznane:

OPEN K - miejsca 1-3

OPEN M - miejsca 1-3

2. Ceremonia wręczania nagród odbędzie się po zakończeniu ostatniego biegu cyklu – 11 września 2022 roku – Myszkowska Ósemka

7. UWAGI KOŃCOWE:

• Lista osób, które wzięły udział w GP przedstawiona zostanie na stronach internetowych poszczególnych biegów.

• Każdy z biegów należących do GP ma osobny regulamin.

• Ostateczna interpretacja regulaminu należy do realizatora projektu.